

تست یورو دینامیک چیست؟

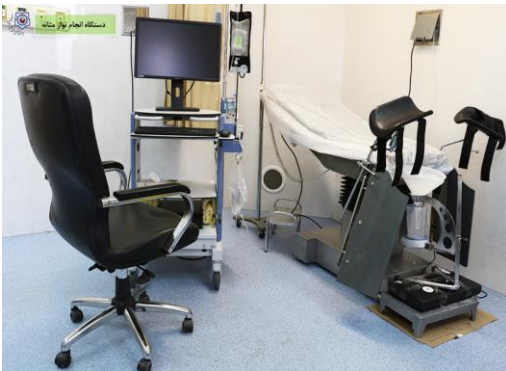
یورو دینامیک یا نوار مثانه یکی از مهمترین و کاربردی ترین تست های تشخیصی جهت بررسی عملکرد سیستم ادراری تحتانی (مثانه و مجرای ادرار) و نیز اعصاب مثانه و عضلات کف لگن می باشد.

اهمیت تست یورو دینامیک:

- تشخیص صحیح بیماری توسط پزشک
- افتراق بیماری های مختلف سیستم ادراری تحتانی
- تعیین استراتژی درمانی (درمان دارویی یا جراحی)

جهت چه مشکلاتی توصیه به انجام تست یورو دینامیک می گردد؟

- تکرر ادرار
- فوریت ادرار (urgency)
- انواع بی اختیاری های ادراری و مدفوع
- مشکلات دفع ادرار
- سوزش ادرار مداوم
- شب ادراری
- احتباس ادراری مقاوم
- مثانه پیش فعال
- اختلالات عملکرد اسفنکتر
- مجرای ادراری



چگونه یورودینامیک انجام می گردد؟

یورودینامیک با گذاشتن و فیکس کردن دو کاتتر بسیار باریک که یکی از آنها در مجرای ادرار و دیگری در رکتوم قرار می گیرند، انجام میشود. علاوه براین ۳ الکتروود برای ثبت فعالیت عضلات در محل های مورد نظر قرار داده می شود. سوند مجرای ادراری فشار داخل مثانه را تعیین می کند و سوند رکتوم برای بررسی عملکرد عضلات کف لگن تعبیه می شود.

مراحل تست یورودینامیک:

تست یورودینامیک سه مرحله دارد:

- ۱- یوروفلومتری
- ۲- سیستومتری
- ۳- اندازه گیری میزان کفایت اسفنکتر

۱- یوروفلومتری

این مرحله دو قسمت دارد:

قسمت اول: بیمار مایعات مصرف می کند و بعد از احساس نیاز به تخلیه وارد اتاق انجام تست شده و تخلیه را در دستگاه مخصوص انجام می دهد و ادرار کردن بیمار بصورت منحنی رسم می گردد.

قسمت دوم: بلافاصله بعد از ادرار کردن در شرایط استریل میزان باقی مانده ادرار توسط سوند اندازه گیری و ثبت می شود.

۲- سیستومتری

در این مرحله دو کاتتر بسیار باریک به ترتیب یکی در مجرای ادرار و دیگری در رکتوم بیمار گذاشته می شود. علاوه بر آن ۳ الکتروود برای ثبت فعالیت عضلات در محل های مورد نظر گذاشته می شود و سپس مثانه بیمار با سرم نرمال سالین پر می گردد. در طی

این فرآیند منحنی عملکرد مثانه در طی پرشدن ثبت می گردد. سپس به بیمار دستور تخلیه ادرار داده می شود و در طی ادرار کردن مجدد منحنی عملکرد مثانه در فاز تخلیه نیز ثبت می شود.

۳- اندازه گیری میزان کفایت اسفنکتر باخروج آهسته کاتتر مجرای ادرار وضعیت و کفایت عملکرد مثانه و اسفنکتر ادراری به صورت نمودار تشخیصی ثبت می گردد.

شرایط لازم جهت تست یورودینامیک:

- جهت انجام یورودینامیک نیاز به ناشتا بودن بیمار نمی باشد.
- عدم وجود عفونت ادراری (آزمایش ادرار منفی)
- با مثانه پر مراجعه شود.
- قطع داروهای درمانی اختلالات ادرار حداقل ۴۸ ساعت قبل از تست
- عدم مصرف غذاهای نفاخ و سنگین در شب قبل یا صبحانه همان روز
- تخلیه کامل سیستم گوارش خصوصا در کسانی که مشکلات گوارشی از جمله بی اختیاری مدفوع دارند.

عوارض ناشی از انجام این تست یورودینامیک چیست ؟

- بندرت عفونت ادراری بعد از انجام این تست بوجود می آید، لذا به جهت پیشگیری پزشک مرکز آنتی بیوتیک لازم را جهت مراجعه کننده تجویز می نماید.
- سوزش ادرار گاه تا ۷۲ ساعت پس از انجام تست می تواند طبیعی باشد که با مصرف مایعات کافی و نوشیدنی های آرام بخش به سرعت برطرف می گردد.



آموزش به بیمار

کد ۲۰۱



تست یورو دینامیک یا نوار مثانه

تهیه و تدوین: دکتر محمد علی قانده (فوق تخصص کلیه و مجاری
اداری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)
تنظیم کننده: مبین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش به بیمار)



سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>